

Drogi uczniu! Na poniższej karcie znajduje się test składający się z 30 pytań. Do każdego z tych pytań podane są 4 odpowiedzi, z których tylko 1 jest poprawna. Pamiętaj aby ostateczne odpowiedzi zaznaczyć na Karcie Odpowiedzi. Powodzenia!

1. Który rysunek przedstawia prawidłowy odcisk stopy człowieka?

- a) I  
b) II i III  
c) II  
d) III i IV



2. Do układów tworzących układ ruchu należą:

- a) tylko układ szkieletowy  
c) układ mięśniowy i szkieletowy

- b) układ szkieletowy i krwionośny  
d) układ chrząstki i mięśniowy

3. Dorosły człowiek powinien wypijać dziennie:

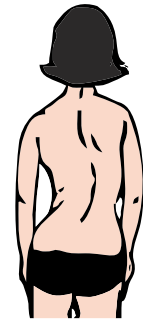
- a) jedną szklankę wody  
c) ok. 2 litrów wody

- b) ok. 10 litrów wody  
d) ok. 20 litrów wody

4. Boczne skrzywienie kręgosłupa przedstawione na rysunku to:

- a) kifoza  
c) skolioza

- b) lordoza  
d) awitaminoza



5. Która z wad postawy to „plecy wklęsłe”?

- a) skolioza  
b) pogłębiona kifoza

- c) pogłębiona lordoza

- d) dyskopatia

6. Witamina A zapobiega:

- a) wypadaniu włosów  
b) kurzej ślepoty

- c) krzywicy u dzieci

- d) bezsenności

7. Szkielet dorosłego człowieka składa się z około:

- a) 105 kości  
b) ponad 1000 kości

- c) 206 kości

- d) 310 kości

8. Najdłuższą kością człowieka jest:

- a) kręgosłup  
b) kość ramienna

- c) kość piszczelowa

- d) kość udowa

9. Krzywica to choroba układu ruchu występująca:

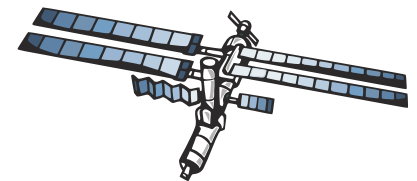
- a) u dzieci - chłopców i dziewcząt  
c) tylko u dziewcząt

- b) tylko u chłopców  
d) u osób starszych

10. U astronautów znajdują się długi czas na stacjach kosmicznych często występuje zanik tkanki mięśniowej. Czym jest to głównie spowodowane?

- a) brakiem przyswajania witaminy D na orbicie  
c) przemęczeniem organizmu i stresem

- b) niedoborem tlenu  
d) stanem nieważkości



11. By uniknąć zakażenia wiatru należy:

- a) nie głaskać wieńców morskich  
c) nie jeść zimnych lodów

- b) nie siadać na zimnych i mokrych kamieniach  
d) unikać kontaktu z osobami chorymi

12. Chorobami serca zajmuje się:

- a) neurolog  
b) psycholog

- c) kardiolog  
d) pediatra

13. Codzienna kąpiel lub prysznic są ważne dla zdrowia, gdyż:

- a) skóra później ładnie pachnie  
c) woda wnika przez skórę wraz z niezbędnymi witaminami

- b) nawadnia cały organizm  
d) usuwa zanieczyszczenia i zarazki ze skóry

14. Jak nazywa się urządzenie medyczne służące do przeprowadzenia sztucznego, wymuszonego oddychania za pacjenta?

- a) defibrylator                      b) respirator                      c) rekuperator                      d) rentgen

15. Ile zębów występuje w pełnym uzębieniu dorosłego człowieka?

- a) 16 zębów                      b) 26 zębów                      c) 30 zębów                      d) 32 zęby

16. Za odkrywcę antybiotyków uważa się:

- a) Alexandra Fleminga                      b) Marię Skłodowską-Curie                      c) Friedricha Bayera                      d) Karla Landsteinerja

17. Do chorób, których nie leczymy antybiotykami nale y:

- a) angina                      b) gru lica                      c) winka                      d) t ec

18. Jakiego gazu jest więcej w powietrzu wydychanym niż w powietrzu wdychanym?

- a) tlenu                      b) dwutlenku w gła                      c) azotu                      d) siarki

19. Zauwa asz osob wypadaj c z balkonu z pierwszego pi tra. Stwierdzasz, e osoba ta jest nieprzytomna oraz, e ma oddech i t tno w normie. Po powiadomieniu pogotowia nale y:

- a) spróbowa ocuci poszkodowanego potrz saj c jego gów                      b) rozpocz masa serca oraz sztuczne oddychanie  
c) przenie poszkodowanego na mi kkie podłó e np. koc                      d) kontrolowa oddech i t tno do czasu przybycia pogotowia

20. B d c wiadkiem wypadku samochodowego z osobami poszkodowanymi, w pierwszej kolejno ci nale y:

- a) natychmiast przyst pi do udzielenia pierwszej pomocy                      b) ustali sprawc zdarzenia  
c) zabezpieczy miejsce zdarzenia                      d) ustali kierowców pojazdów bior cych udział w wypadku

21. Prawidłowa kolejno odcinków układu pokarmowego to:

- a) jama ustna, przełyk, gardło, oł dek, jelito lepe, jelito grube                      b) jama ustna, gardło, przełyk, oł dek, jelito cienkie, jelito grube  
c) jama ustna, przełyk, oł dek, jelito grube, jelito cienkie                      d) jama ustna, przełyk, gardło, jelito cienkie, jelito grube

22. Chc c załó y opatrunek bezpo rednio na ran nale y zastosowa :

- a) wat                      b) opatrunek jałowy                      c) lignin                      d) chust trójk tn

23. W jaki sposób człowiek mo e zarazi si borelioz ?

- a) przez ugryzienie psa lub kota                      b) przez uk szenie komara                      c) przez uk szenie kleszcza                      d) przez kontakt z chorym

24. Podczas spaceru w lesie spotykasz spokojnego, uległego i nie boj cego si Ciebie lisa. Jak nale y si zachowa ?

- a) lis jest spokojny wi c mo na do niego podej i nawet go pogłaska  
b) lis jest uległy wi c mo na zabra go do domu i spróbowa go oswoi  
c) zachowanie lisa mo e wskazywa na w cieklizn , nale y unika kontaktu i zawiadomi le niczego  
d) zachowanie lisa jest typowe, jego spokój wyklucza w cieklizn , nie trzeba unika kontaktu i zawiadamia le niczego



25. W celu uzupełnienia niedoboru wody w organizmie najlepszym zachowaniem jest wypicie:

- a) napoju energetycznego                      b) kawy bez cukru                      c) wody mineralnej                      d) napoju typu cola

26. Jak nale y post powa z osob , u której wyst pił krwotok z nosa?

- a) posadzi j z gów odchylon do tyłu i uciska nos poni ej cz ci kostnej  
b) poło y j na plecach z gów odchylon do tyłu i uniesionymi nogami  
c) poda leki rozrzedzaj ce krew i zaleci oddychanie przez nos  
d) posadzi j z gów lekko pochylon do przodu i uciska nos poni ej cz ci kostnej

27. Jak nazywa si element oka, w którym powstaje obraz ogl danego obiektu?

- a) rogówka                      b) renica                      c) siatkówka                      d) soczewka

28. Staw wyst puj cy u nasady kciuka to staw:

- a) eliptyczny                      b) panewkowy                      c) obrotowy                      d) siodełkowy

29. Gdzie znajduje si odpowiadaj cy za równowag człowieka bł dnik?

- a) w gałce ocznej                      b) w uchu wewn trznym                      c) w uchu rodkowym                      d) w przysadce mózgowej

30. W profilaktyce przeciw grypie stosujemy:

- a) antybiotyki                      b) rodki przeciwwg czkowe                      c) syropy przeciwkaszlowe                      d) szczepionki